



家読

うちどく おすすめリスト

Vol.1



“大人がグッとくる絵本”特集



聖籠町立図書館



# うちどく どく う 家読 しよらう!

家族で一緒に本の世界を楽しむこと、それが「家読」です。  
お家の中で、本を読んだ感想を話しあったり、読み聞かせを  
したり…やり方は自由！読書を通じて、家族で過ごす楽しい  
空間と時間を共有しましょう。



「家読」には、決まったルールはありません。

かといって、お子さんだけに本を読ませて終わり…ではなく、大人の方も一緒に本を楽しむことが大切。お家の中で、大人の方が本を読む姿をお子さんに見せることは、お子さんの読書習慣の形成にとっても良い影響を与えます。

でも、本を読んでいるような時間がない！という方には、絵本がおすすめです。短い時間、1日15分でも家族で本の世界を楽しめます。

そこで、今回は「家読にオススメ」の大人の人にグッとくる絵本を集めてみました！ 美しい絵、深く考えさせるストーリー… わずかな時間の読書でも、多くを与えてくれる絵本の世界。心がほぐれる時間を、ぜひ絵本で味わってください。



# 「うちどく」に こんな本、どうですか？

(オトナ編 Vol. 1)



## “大人がグッとくる絵本”特集

### ～心がほぐれる絵本～

お疲れの毎日に染みる、愛あふれる絵本はいかが？

#### 「大好きなぼくのともしち」

アンドレ・ダーハン／絵  
JICC出版局 (Eダ)

文字のない絵本ですが、  
静かな「大好き」の気持ちに満ちた  
世界がじんわりと伝わってきます。



#### 「きみはほんとうにステキだね」

宮西 達也／作 ポプラ社 (Eミ)

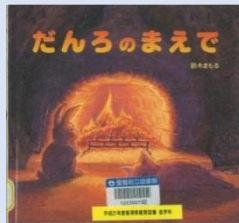
孤独でささくれ立った世界を変える  
のは、いつだって「優しさ」です。  
このティラノサウルスのシリーズは  
どれも「涙活」におすすめです。



#### 「だんろのまえで」

鈴木 まもる／作 教育画劇 (Eス)

疲れたら、休んでいい。  
あなたはあなたのままでいい。  
疲れ切った人に、最高の癒し  
を届けてくれる絵本。



#### 「ラヴ・ユー・フォーエバー」

ロバート・マンチ／作 岩崎書店 (Eリ)

幾度心が折れ、幾度傷ついても  
続く子育て。もう無理!となった  
ときに、そっと開いてほしい  
一冊です。



### ～ひきこまれる絵本～

大人がうなる深い内容、息をのむ美しい絵…

表現としての「絵本」の素晴らしさを感じられます。

#### 「空の絵本」

長田 弘／作、荒井 良二／絵 講談社 (Eア)

詩人と絵本作家が作り上げた、  
「ありふれた奇跡のとき」を  
描いた絵本。



#### 「チェロの木」

いせ ひでこ／作 偕成社 (Eイ)

チェロという楽器をめぐり、  
森と、音楽と、人生とが一体と  
なって感じられる一冊。美しい  
水彩の絵が圧巻です。



#### 「ハリス・バーディックの謎」

C・V・オールズバーク／作 河出書房新社 (Eカ)

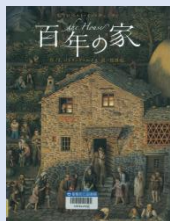
不思議な美しい14枚の絵。そして添えられたタイトル  
と短い文章。そこから、無限の世界が広がってゆく。  
すべてがミステリアス。鬼才オールズバークの名作です。



### 「百年の家」

ロベルト・インノチェンティ／絵 講談社 (E 1)

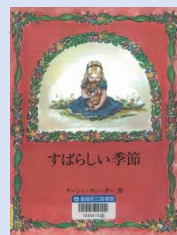
とある1軒の家の100年を追った絵本。細部まで丹念に描かれた素晴らしい絵から、人間の営み、人々の紡い



### 「すばらしい季節」

ターシャ・テューダー／作 現代企画室 (E 4)

美しい庭で有名となった作家ターシャ・テューダーの絵本。自然の中で暮した彼女の、文明に頼らない豊かな生き方が伝わってくる美しい絵本です。



## ～考える糧になる絵本～

短い文章や、分かりやすい絵ながらも、多くの事を考えさせ、気づかせてくれる絵本をご紹介します。

### 「ふまんがあります」

ヨシタケ シンスケ／作 PHP研究所 (E 3)

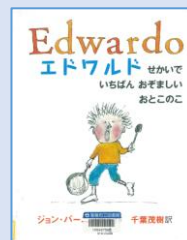
おとなはずるい。こどもには何でも「だめ」って言う。こどもの不満に、パパが答えたその理由は…？ドキッとするとクスッと笑える絵本



### 「エドワルド」

ジョン・バーニンガム／作 ほるぷ出版 (E 6)

副題は「せかいでいちばんおぞましいおとこのこ」。作者のバーニンガムの絵本は、ユーモアの中にありのままの子どもの姿を描き、それを見失った



### 「はやくはやくっていわないで」

益田 ミリ／作 ミシマ社 (E 7)

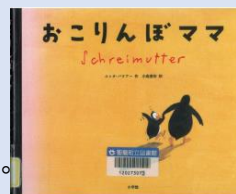
「くらべられると ときどきするの」「ひとつひとつちがう できることがちがう」この絵本に詰まった思いに共感が集まり、話題となった一冊。



### 「おこりんぼママ」

ユッタ・パウアー／作 小学館 (E 8)

ちょっとショッキングな内容ですが、子育て中の方には、ぐっと身につまされるおはなしでは？こどもの気持ちを思いやれる一冊。



### 「かないくん」

谷川 俊太郎／作、松本 大洋／絵 東京糸井重里事務所 (E 7)

日常の中にある「死」。ひどく遠くにあるようでいて、常に私たちのすぐ隣にある「死」を考える一冊。



### 「かぜのでんわ」

いもと ようこ／作 金の星社 (E 1)

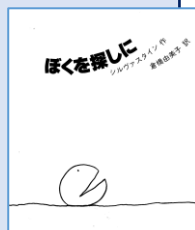
岩手県大槌町にある、「風の電話ボックス」に電話線は繋がっていません。震災後、会えなくなってしまった人へと声を届ける電話です。実際にあるこの電話をもとにして作られた絵本です。



### 「ぼくを探しに」

シルヴァスタイン／作 講談社 (E 9)

何かが足りない。それでぼくは楽しくない。足りないかけらを探しに行く…「ぼく」はかけらを見つけられるのでしょうか？



他にも図書館にはおすすめの本がたくさん！ もし迷ったら、職員に遠慮なくお声がけください！



「うちどく おすすめリスト」 Vol.1 ～大人がグッとくる絵本～				
	タイトル	作者	出版社	請求記号
1	空の絵本	荒井 良二／絵	講談社	E ア
2	わたしのいもうと	味戸 ケイコ／絵	偕成社	E ア
3	かあさんから生まれたんだよ	味戸 ケイコ／絵	PHP 研究所	E ア
4	だれかないてる	味戸 ケイコ／絵	佼成出版社	E ア
5	あのこがみえる	味戸 ケイコ／絵	偕成社	E ア
6	チェロの木	いせ ひでこ／作	偕成社	E イ
7	1000の風1000のチェロ	いせ ひでこ／作	偕成社	E イ
8	ルリユールおじさん	いせ ひでこ／作	理論社	E イ
9	百年の家	ロベルト・インノチェンティ ／絵	講談社	E イ
10	かぜのでんわ	いもと ようこ／作	金の星社	E イ
11	つきのよるに	いもと ようこ／作	岩崎書店	E イ
12	パパとあなたの影ぼうし	こんの ひとみ／作詞・文	金の星社	E イ
13	かさをささないシランさん	谷川 俊太郎／作	理論社	E イ
14	うまれる	松居 友／文	ほるぷ出版	E イ
15	幼い子は微笑む	長田 弘／詩	講談社	E イ
16	最初の質問	長田 弘／詩	講談社	E イ
17	ラヴ・ユー・フォーエバー	ロバート・マンチ／作	岩崎書店	E ウ
18	てをつなご。	あいはら ひろゆき／作	教育画劇	E ウ
19	ずーっと ずっと だいすきだよ	ハンス・ウイルヘルム／作	評論社	E ウ
20	おかあさんのいのり	武鹿 悦子／作	岩崎書店	E エ
21	名前のない人	C・V・オールズバーグ／作	河出書房新社	E オ
22	ハリス・バーディックの謎	クリス・ヴァン・オールズバ ーグ／作	河出書房新社	E オ
23	ルピナスさん	バーバラ・クーニー／作	ほるぷ出版	E ク
24	満月をまって	メアリー・リン・レイ／文	あすなろ書房	E ク
25	あいたい友だち	小林 豊／作	佼成出版社	E コ
26	どこでもない場所	ロブ・ゴンサルヴェス／絵	ほるぷ出版	E ゴ
27	終わらない夜	ロブ・ゴンサルヴェス／絵	ほるぷ出版	E ゴ
28	ぼくおかあさんのこと…	酒井 駒子／作	文溪堂	E サ
29	くまとやまねこ	酒井 駒子／絵	河出書房新社	E サ
30	ぼくを探しに	シルヴァスタイン／作	講談社	E シ
31	どんなにきみがすきだかあててごらん	A・ジェラーム／絵	評論社	E ジ

32	パパとママのたからもの	A・ジェラーム／絵	評論社	E ジ
33	だんろのまえで	鈴木 まもる／作	教育画劇	E ス
34	大好きなぼくのともだち	アンドレ・ダーハン／絵	J I C C 出版局	E ダ
35	君におやすみ	アンドレ・ダーハン／絵	J I C C 出版局	E ダ
36	すばらしい季節	ターシャ・テューダー／作	現代企画室	E チ
37	しんでくれた	谷川 俊太郎／詩	佼成出版社	E ツ
38	かあさんはどこ？	クロード・K. デュボワ／作	ブロンズ新社	E デ
39	だきしめてほしくて	クロード・K・デュボア／絵	ほるぷ出版	E デ
40	いそがしいっていわないで	クロード・K・デュボア／絵	ほるぷ出版	E デ
41	おかあさんになるってどんなこと	中村 悦子／絵	PHP 研究所	E ナ
42	おとうさんがおとうさんになった日	長野 ヒデ子／作	童心社	E ナ
43	おかあさんがおかあさんになった日	長野 ヒデ子／作	童心社	E ナ
44	ぼくが父さんなら	ヒラリー・ナイト／絵	童話屋	E ナ
45	わたしが母さんなら	ヒラリー・ナイト／絵	童話屋	E ナ
46	はせがわくんきらいや	長谷川 集平／作	ブッキング	E ハ
47	エドワード	ジョン・バーニンガム／作	ほるぷ出版	E バ
48	おこりんぼママ	ユッタ・バウアー／作	小学館	E バ
49	だいすきなパパへ	ジェシカ・バグリー／作	あすなる書房	E バ
50	アルド・わたしだけのひみつのともだち	ジョン・バーニンガム／作	ほるぷ出版	E バ
51	せんそう	エリック・バトゥー／作	ほるぷ出版	E バ
52	かちんこちんのムニア	アスン・バルソラ／作	徳間書店	E バ
53	ヴァイオリニスト	ガブリエル・バンサン／作	B L 出版	E バ
54	よめたよ、リトル先生	ダグラス・ウッド／作	岩崎書店	E バ
55	わすれられないおくりもの	スーザン・バーレイ／作	評論社	E バ
56	わたしのきもちをきいて 1	ガブリエル・バンサン／作	B L 出版	E バ 1
57	わたしのきもちをきいて 2	ガブリエル・バンサン／作	B L 出版	E バ 2
58	はやくはやくっていわないで	益田 ミリ／作	ミシマ社	E ヒ
59	オリビア	イアン・ファルコナー／作	あすなる書房	E フ
60	あなたの小さかったとき	藤枝 つう／絵	福音館書店	E フ
61	悲しい本	マイケル・ローゼン／作	あかね書房	E ブ
62	ハガネの歯	クロード・ブージュオン／作	セーラー出版	E ブ
63	とびっきりのプレゼント	ローハン・ヘンリー／作	ブロンズ新社	E ハ
64	いのちのまつり	草場 一寿／作	サンマーク出版	E ハ

65	あいしているから	P・ベンソン／絵	評論社	E ベ
66	ぼくらはいつもいっしょだよ	サム・マクブラットニィ／作	評論社	E ボ
67	かないくん	谷川 俊太郎／作	東京糸井重里事務所	E マ
68	ハグタイム	パトリック・マクドネル／作	あすなろ書房	E マ
69	ダニエルのふしぎな絵	バーバラ・マクリントック／作	ほるぷ出版	E マ
70	でもすきだよ、おばあちゃん	キャロライン・マガール／絵	講談社	E マ
71	絵本おとうと	松本 春野／作	新日本出版社	E マ
72	おきなわ 島のこえ	丸木 俊／作	小峰書店	E マ
73	ママ、お話読んで	ローリー・M・エスリック／絵	新日本出版社	E マ
74	うきわねこ	牧野 千穂／絵	ブロンズ新社	E マ
75	地震の夜にできること。	松本 春野／作	角川書店	E マ
76	きみはほんとうにステキだね	宮西 達也／作	ポプラ社	E ミ
77	せんそうごっこ	三輪 滋／絵	いそっぷ社	E ミ
78	3つのなぞ	ジョン・J・ミュース／作	フレーベル館	E ミ
79	ママがおこるとかなしいの	モチヅキ マリ／絵	金の星社	E モ
80	おかあさんはなかないの？	森川 百合香／絵	アリス館	E モ
81	こじか	森 英明／作	福武書店	E モ
82	兵士の物語	山本 容子／絵	評論社	E ヤ
83	鳥よめ	あまん きみこ／作	ポプラ社	E ヤ
84	ぜつぼうの濁点	原田 宗典／作	教育画劇	E ユ
85	ふまんがあります	ヨシタケ シンスケ／作	PHP研究所	E ヨ
86	希望の牧場	森 絵都／作	岩崎書店	E ヨ
87	わたしからあなたへ	クリフ・ライト／絵	草炎社	E ラ
88	おねがいだからなかよくしてね	C・ライト／絵	評論社	E ラ
89	かあさん、わたしのことすき？	バーバラ・ジョシー／作	偕成社	E ラ
90	どんなときもきみを	アリスン・マギー／文	岩崎書店	E ル
91	赤ちゃんのようじ ママのようじ	マリサビーナ・ルッソ／作	童話屋	E ル
92	かあさんをまつふゆ	E・B・ライス／絵	光村教育図書	E ル
93	じぶんだけのいろ	レオ＝レオニ／作	好学社	E レ
94	ぼくはここにいる	ピーター・レイノルズ／作	小峰書店	E レ
95	てん	ピーター・レイノルズ／作	あすなろ書房	E レ
96	たいせつなこと	マーガレット・ワイズ・ブラ	フレーベル館	E リ

		ウン／作		
97	アライバル	ション・タン／作	河出書房新社	726 ㌦
98	ちいさなあなたへ	ピーター・レイノルズ／絵	主婦の友社	726 マ
99	リトルターン	ブルック・ニューマン／作	集英社	933 ニ