



家読

うちどく おすすめリスト

Vol.2



“おはなしの世界”を食べちゃおう!



聖籠町立図書館



# うちどく どく う 家読 しよう!

家族と一緒に本の世界を楽しむこと、それが「家読」です。  
お家の中で、本を読んだ感想を話しあったり、読み聞かせを  
したり…やり方は自由！ 読書を通じて、家族で過ごす楽しい  
空間と時間を共有しましょう。



「家読」には、決まったルールはありません。

かといって、お子さんだけに本を読ませて終わり…ではなく、大人の方も一緒に本を楽しむことが大切。お家の中で、大人の方が本を読む姿をお子さんに見せることは、お子さんの読書習慣の形成にとっても良い影響を与えます。

でも、本を読んでいるような時間がない！という方には、絵本がおすすめです。短い時間、1日15分でも家族で本の世界を楽しめます。

Vol.2



今回は、読むだけで終わりじゃない物語の楽しみ方をご紹介します。  
絵本や物語には、とにかくおいしそうな料理から、見たこともない不思議な食べ物、遠い異国の食文化などが登場します。それが、実際に食べられたら…!? 親子で楽しめるレシピもあります。「読む」も「食べる」も本で楽しんでみませんか？

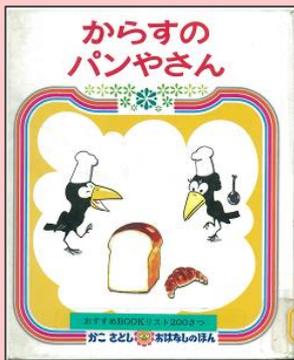
「うちどく」に  
こんな本、どうですか？  
(おとなも子どもと一緒に！ 編) Vol. 2



“おはなしの世界”を  
食べちゃおう！

(こども園～小学校低学年のお子さんも楽しい)

「からすのパンやさん」のパン

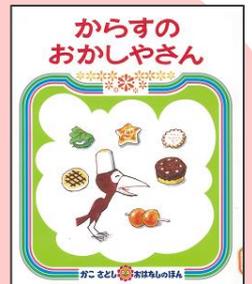


「からすのパンやさん」かこ さとし／作、偕成社(Eカ)  
親子三代に読み継がれている「おいしい絵本」の代表といえる一冊。4色の赤ちゃんが生まれたからすのパン屋さん。子育てに追われ、お店の経営が傾いてしまいます。けれど、子ども達のおやつに作ったパンがきっかけになって…



「絵本『からすのパンやさん』の  
パンをつくろう！」文化出版局(596 E)

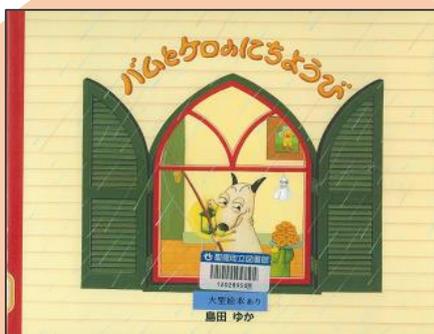
タイトルのとおり、絵本の中のパンを再現できるレシピ本。お子さんと一緒に、あの楽しいパンの形を作ってみては？



「からすのおかしやさん」かこ さとし／作、偕成社(Eカ)

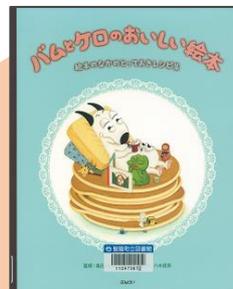
40年ぶりに刊行された、つづきのおはなし。ほかに「やおやさん」「てんぷらやさん」「そばやさん」があります。

「バムとケロのにちようび」のドーナツ



「バムとケロのにちようび」  
島田 ゆか／作、文溪堂(Eシ)

雨が降って退屈な日曜日。こんな日は、おいしいおやつを作ろう！バムとケロが作ったのは…大盛りのドーナ



「バムとケロのおいしい絵本」  
島田 ゆか／監修、文溪堂(596 ヤ)

バムたちがいつもおいしそうに食べているのは、シンプルだけどみんなが大好きなメニューばかり。絵本に隠されたおいしいヒミツものっています。



「かぼんりのガラゴ」  
島田 ゆか／作、文溪堂  
(Eシ)

島田ゆかさんの絵本は、画面の中に隠されている遊びを見つける楽しみがあります。こちらの絵本には、バムとケロの友達もたくさん出てきます。

## 「のりもの」のケーキ

(小学校低学年～中学年のお子さんも楽しい)



### 「のりものかけちゃうよ」

エド・エンバリー／作、借成社(72エ)

車や電車、飛行機、トラック！男の子はどうして乗り物が好きなのでしょう？大好きな乗り物が、○△□だけで簡単に描けちゃうコツを教えてくれる1冊。



### 「おやこで作ろうこどもお菓子部」

福田 里香／著、新潮社(59フ)

男の子が大好きな機関車のケーキや、カブトムシやクワガタのチョコレート！男の子の夢が叶うお料理ブック。お子さんでも簡単にできるよう工夫されているので、初めての料理体験におすすめです。



### 「絵本の中のレシピ」

Goma(ゴマ)／著、学研(596エ)

絵本の中の絵が飛び出してきたようなお菓子やパンが作れる1冊。「ちいさいおうち」や「のりものかけちゃうよ」の絵にそっくりなのに、食べても美味しい！

## 「不思議の国のアリス」のお茶会

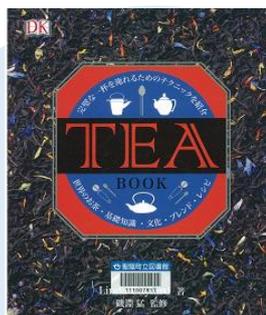
(小学校中学年～高学年のお子さんも楽しい)



### 「不思議の国のアリス」

ルイス・キャロル／作、岩波書店(93キ)

ウサギを追いかけて、落ちた穴の先でアリスが見たのは奇妙な世界。そこで、おかしなお茶会をひらいている3人組に出会います。



### 「TEA BOOK(ティーブック)」

誠文堂新光社(596ケ)

紅茶だけでなく、世界中のお茶の美味しい飲み方が1冊にまとまった本。かなり専門的な内容ですが、フルカラーで美しい挿絵や写真が満載で、見ているだけでも楽しい一冊



### 「英国アフタヌーンティー&お菓子」

小関 由美ほか／著、講談社(596コ)

お茶にはお菓子がなくちゃ！アリスが参加したお茶会は「無茶苦茶」なものでしたが、本場イギリスのアフタヌーンティーは美味しくて素敵。お子さんと一緒に憧れのお茶会をしてみませんか？

「うちどく おすすめリスト」Vol.2 ～“おはなしの世界”を食べちゃおう！～

	タイトル	作者	出版社	請求記号
1	からすのパンやさん	加古 里子／作	偕成社	E カ
2	絵本『からすのパンやさん』のパンをつくろう！	文化出版局／編	文化学園文化出版局	596 エ
3	からすのおかしやさん	かこ さとし／作	偕成社	E カ
4	からすのやおやさん	かこ さとし／作	偕成社	E カ
5	からすのてんぷらやさん	かこ さとし／作	偕成社	E カ
6	からすのそばやさん	かこ さとし／作	偕成社	E カ
7	バムとケロのにちようび	島田 ゆか／作	文溪堂	E シ
8	バムとケロのおいしい絵本	八木 佳奈／料理・レシピ製作	文溪堂	596 ヤ
9	かばんうりのガラゴ	島田 ゆか／作	文溪堂	E シ
10	のりものかけちゃうよ	エド・エンバリー／作	偕成社	72 エ
11	おやこで作ろうこどもお菓子部	福田 里香／作	新潮社	59 フ
12	絵本の中のレシピ	Goma／料理・スタイリング・アートワーク	学研	596 エ
13	不思議の国のアリス	ルイス・キャロル／作	岩波書店	93 キ
14	TEA BOOK	Linda Gaylard／作	誠文堂新光社	596 ケ
15	英国アフタヌーンティー&お菓子	小関 由美／作	講談社	596 コ
みんながしてる「おいしい」絵本や昔話				
16	ヘンゼルとグレーテル	L・ベヒシュタイン／作	福武書店	E サ
17	おむすびころりん	よだ じゅんいち／文	偕成社	E ワ
18	パンぼうや	マーシャ・ブラウン／作	童話館出版	E ブ
19	せかいいちおいしいスープ	マーシャ・ブラウン／作	岩波書店	E ブ
20	はらぺこ あおむし	エリック＝カール／作	偕成社	E カ
21	しろくまちゃんのほっとけーき	わかやま けん／絵	こぐま社	E ワ
22	ぐりとぐら	中川 李枝子／作	福音館書店	E ヤ
23	ぐるんぱのようちえん	西内 みなみ／作	福音館書店	E ホ
24	14ひきのあさごはん	いわむら かずお／作	童心社	E イ
25	11ぴきのねことあほうどり	馬場 のぼる／作	こぐま社	E ハ

26	おしゃべりなたまごやき	寺村 輝夫／作	福音館書店	E 子
27	プーのはちみつとり	A. A. ミルン／文	岩波書店	93 ク 1
28	おちやのじかんにきたとら	ジュディス・カー／作	童話館	E カ
読むとおなかがへる！？ 食べ物えほん				
29	サンドイッチサンドイッチ	小西 英子／作	福音館書店	E コ
30	コロちゃんのケーキづくり	エリック・ヒル／作	評論社	E ヒ
31	ねこさんスパゲッティ	夏目 尚吾／作	ひさかたチャイルド	E ナ
32	くだもの	平山 和子／作	福音館書店	E ヒ
33	ぱん だいすき 0. 1. 2. えほん	ふくしま あきえ／絵	福音館書店	E フ
34	ハンバーグハンバーグ	武田 美穂／作	ほるぷ出版	E タ
35	ぼくのおべんとう	スギヤマ カナヨ／作	アリス館	E ス
36	わたしのおべんとう	スギヤマ カナヨ／作	アリス館	E ス
37	かぼちゃスープ	ヘレン・クーパー／作	アスラン書房	E ク
38	ホットケーキできあがり！	エリック・カール／作	偕成社	E カ
39	ノラネコぐんだんパンこうじょう	工藤 ノリコ／作	白泉社	E ク
40	おいしいぼうし	シゲタ サヤカ／作	教育画劇	E シ
41	おいしそうなしろくま	柴田 ケイコ／作	PHP研究所	E シ
42	あま～いしろくま	柴田 ケイコ／作	PHP研究所	E シ
43	ちくわのわーさん	岡田 よしたか／作	ブロンズ新社	E オ
44	うどんのうーやん	岡田 よしたか／作	ブロンズ新社	E オ
45	うれないやきそばパン	富永 まい／文	金の星社	E イ
46	まわるおすし	長谷川 義史／作	ブロンズ新社	E ハ
47	じゃがいもポテトくん	長谷川 義史／作	小学館	E ハ
48	ゆでたまごひめとみーとどろぼーる	苅田 澄子／作	教育画劇	E ヤ
49	ぎょうざつくったの	木村 良雄／作	福音館書店	E キ
50	まるごとたべたい。	小田桐 昭／絵	偕成社	E オ
ありえない！ けど、あこがれの食べ物えほん				
51	ジャイアントジャムサンド	ジョン・バーノン・ロード ／作	アリス館	E ロ
52	くもりときどきミートボール	ジュディ・バレット／文	ほるぷ出版	E バ

53	ひみつのカレーライス	田中 清代／絵	アリス館	E タ
54	おおきなおおきなおいも	赤羽 末吉／作	福音館書店	91 ア
お子さんの食べ物の好き嫌いやマナーに困ったら…				
55	やさいさん	tupera tupera／作	学研プラス	E ツ
56	やさいのおなか	きうち かつ／作	福音館書店	E キ
57	ピーマンにんじんたまねぎトマト！	平田 昌広／文	文化出版局	E ヒ
58	いただきまーす・ごちそうさま	五味 太郎／作	岩崎書店	E ゴ
59	きょうりゅうたちのいただきます	ジェイン・ヨーレン／文	小峰書店	E テ
60	いすにすわってたべなさい。	平田 昌広／作	国土社	E ヒ
つくるのも楽しい！ お料理やキッチンのおほん				
61	おりょうりとうさん	さとう わきこ／作	フレーベル館	E サ
62	おばあさんのすぷーん	神沢 利子／作	福音館書店	E ト
63	まあちゃんのすてきなエプロン	たかどの ほうこ／作	福音館書店	E タ
64	おはなしたいどころ	さいとう しのぶ／作	PHP研究所	91 サ
つくってみたくなる お料理の本 ～物語も一緒にどうぞ～				
65	よもぎだんご	さとう わきこ／作	福音館書店	E サ
66	ばばばあちゃんのなんでもおこのみやき	さとう わきこ／作	福音館書店	E サ
67	ばばばあちゃんのアイス・パーティ	さとう わきこ／作	福音館書店	E サ
68	わかったさんのアップルパイ	寺村 輝夫／作	あかね書房	59 テ 4
69	わかったさんのひんやりスイーツ	寺村 輝夫／原文	あかね書房	59 ワ
70	わかったさんのふんわりケーキ	寺村 輝夫／原文	あかね書房	59 ワ
71	わかったさんのこんがりおやつ	寺村 輝夫／原文	あかね書房	59 ワ
72	こまったさんのサンドイッチ	寺村 輝夫／作	あかね書房	91 テ 7
73	こまったさんのカレーライス	寺村 輝夫／作	あかね書房	59 テ 2
74	ルルとララのカップケーキ	あんびる やすこ／作	岩崎書店	91 ア
75	ルルとララのレシピカードブック	あんびる やすこ／作	岩崎書店	59 ア
76	赤毛のアン	L. M. モンゴメリ／作	ポプラ社	90 ホ° 01
77	赤毛のアンのカックブック	ケイト・マクドナルド／作	東京図書	59 マ
78	ダヤンのおいしいゆめ	池田 あきこ／作	ほるぷ出版	E イ
79	ダヤンのミステリークッキング	池田 あきこ／作	ほるぷ出版	59 イ

80	おかしな国のお菓子の本	池田 あきこ／話・絵	ほるぷ出版	59 イ
81	ピーターラビットのおはなし 新装版	ビアトリクス・ポター／作	福音館書店	E ホ°
82	パイがふたつあったおはなし 新装版	ビアトリクス・ポター／作	福音館書店	E ホ°
83	ピーターラビットのたのしい料理	ビアトリクス・ポター／画	福音館書店	59 ヒ°
84	絵本からうまれたおいしいレシピ	きむら かよ／レシピづくり	宝島社	596 エ
85	絵本からうまれたおいしいレシピ 2	きむら かよ／レシピづくり	宝島社	596 エ 2
86	絵本からうまれたおいしいレシピ 3	きむら かよ／レシピづくり	宝島社	596 エ 3
87	絵本からうまれたおいしいレシピ子どもと一緒にごはんづくり	きむら かよ／レシピづくり	宝島社	596 エ
88	物語や絵本のお菓子ティータイムレシピ	北野 佐久子／作	集英社	596 キ
89	歴メシ！	遠藤 雅司／作	柏書房	383 エ
90	ミステリーからひと皿	貝谷 郁子／作	日本放送出版協会	596 カ
91	シネマ食堂	飯島 奈美／作	朝日新聞出版	596 イ
92	マンガ食堂	梅本 ゆうこ／作	リトルモア	596 ウ
93	ヨーロッパお菓子紀行	相原 恭子／作	日本放送出版協会	596 ア
94	とっておきの日に作ってあげたいキャラケーキ	中村 陽子／作	成美堂出版	596 ナ
95	イクミママのどうぶつドーナツレシピ	中尾 育美／作	KADOKAWA	596 ナ
96	切って楽しいイラストぱんレシピ	umi／作	ブティック社	596 ウ
97	スタンプみたいなアイスボックスクッキー	福本 美樹／作	学研プラス	596 フ
98	おいしい！かわいい！楽しい！「デコクッキー」	下迫 綾美／作	講談社	596 シ
99	切ったら絵が出るちいさなべこもち	秋山 直美／作	誠文堂新光社	596 ア
100	贈ってウケる作ってハマるおもしろお菓子	サトー ヨーコ／作	講談社	596 サ