

図書館 de 講座

聖籠町立図書館 主催

みどり

# 緑の教室

～植物で暮らしを豊かに～

食べる、香る、愛でる、世話する…植物には、暮らしを豊かにする様々な効果があります。専門家から知識を得ながら、気軽に暮らしに緑を取り入れる方法を学んでみませんか？

日時 令和8年 5月24日(日)

午後1時30分～3時30分

会場 図書館 会議室

内容 『園芸療法』について、身近な野菜・ハーブの効用や活用方法、植え方・育て方などを交えて解説

※水耕栽培等のワークショップあり

※園芸に関するお悩み等も質問できます

講師 猪俣 恵 氏 (園芸療法士・フィットセラピーアドバイザー)

参加費 無料 ※道具なども必要ありません

定員 20名 (一般対象)

図書館カウンター・または電話 (27-6166) でお申し込みください