



家読

うちどく おすすめリスト

Vol.1



“大人がグッとくる絵本”特集



聖籠町立図書館



うちどく どく う 家読 しよらう!

家族で一緒に本の世界を楽しむこと、それが「家読」です。
お家の中で、本を読んだ感想を話しあったり、読み聞かせを
したり…やり方は自由！読書を通じて、家族で過ごす楽しい
空間と時間を共有しましょう。



「家読」には、決まったルールはありません。

かといって、お子さんだけに本を読ませて終わり…ではなく、大人の方も一緒に本を楽しむことが大切。お家の中で、大人の方が本を読む姿をお子さんに見せることは、お子さんの読書習慣の形成にとっても良い影響を与えます。

でも、本を読んでいるような時間がない！という方には、絵本がおすすめです。短い時間、1日15分でも家族で本の世界を楽しめます。

そこで、今回は「家読にオススメ」の大人の人にグッとくる絵本を集めてみました！ 美しい絵、深く考えさせるストーリー… わずかな時間の読書でも、多くを与えてくれる絵本の世界。心がほぐれる時間を、ぜひ絵本で味わってください。



「うちどく」に こんな本、どうですか？

(オトナ編 Vol. 1)



“大人がグッとくる絵本”特集

～心がほぐれる絵本～

お疲れの毎日に染みる、愛あふれる絵本はいかが？

「大好きなぼくのともだち」

アンドレ・ダーハン／絵
JICC出版局 (Eダ)

文字のない絵本ですが、
静かな「大好き」の気持ちに満ちた
世界がじんわりと伝わってきます。



「きみはほんとうにステキだね」

宮西 達也／作 ポプラ社 (Eミ)

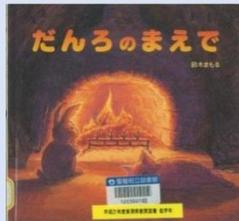
孤独でささくれ立った世界を変える
のは、いつだって「優しさ」です。
このティラノサウルスのシリーズは
どれも「涙活」におすすめです。



「だんろのまえで」

鈴木 まもる／作 教育画劇 (Eス)

疲れたら、休んでいい。
あなたはあなたのままでいい。
疲れ切った人に、最高の癒し
を届けてくれる絵本。



「ラヴ・ユー・フォーエバー」

ロバート・マンチ／作 岩崎書店 (Eリ)

幾度心が折れ、幾度傷ついても
続く子育て。もう無理!となった
ときに、そっと開いてほしい
一冊です。



～ひきこまれる絵本～

大人がうなる深い内容、息をのむ美しい絵…

表現としての「絵本」の素晴らしさを感じられます。

「空の絵本」

長田 弘／作、荒井 良二／絵 講談社 (Eア)

詩人と絵本作家が作り上げた、
「ありふれた奇跡のとき」を
描いた絵本。



「チェロの木」

いせ ひでこ／作 偕成社 (Eイ)

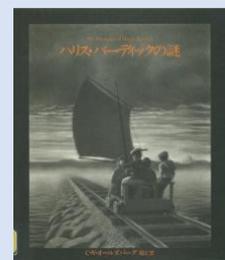
チェロという楽器をめぐり、
森と、音楽と、人生とが一体と
なって感じられる一冊。美しい
水彩の絵が圧巻です。



「ハリス・バーディックの謎」

C・V・オールズバーク／作 河出書房新社 (Eカ)

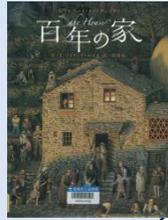
不思議な美しい14枚の絵。そして添えられたタイトル
と短い文章。そこから、無限の世界が広がってゆく。
すべてがミステリアス。鬼才オールズバークの名作です。



「百年の家」

ロベルト・インノチェンティ／絵 講談社 (E 1)

とある1軒の家の100年を追った絵本。細部まで丹念に描かれた素晴らしい絵から、人間の営み、人々の紡い



「すばらしい季節」

ターシャ・テューダー／作 現代企画室 (E 4)

美しい庭で有名となった作家ターシャ・テューダーの絵本。自然の中で暮した彼女の、文明に頼らない豊かな生き方が伝わってくる美しい絵本です。



～考える糧になる絵本～

短い文章や、分かりやすい絵ながらも、多くの事を考えさせ、気づかせてくれる絵本をご紹介します。

「ふまんがあります」

ヨシタケ シンスケ／作 PHP研究所 (E 3)

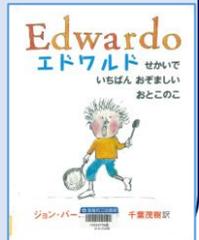
おとなはずるい。こどもには何でも「だめ」って言う。こどもの不満に、パパが答えたその理由は…？ドキッとするけどクスッと笑える絵本



「エドワルド」

ジョン・バーニンガム／作 ほるぷ出版 (E 6)

副題は「せかいでいちばんおぞましいおとこのこ」。作者のバーニンガムの絵本は、ユーモアの中にありのままの子どもの姿を描き、それを見失った



「はやくはやくっていわないで」

益田 ミリ／作 ミシマ社 (E 7)

「くらべられると ときどきするの」「ひとつひとつちがう できることがちがう」この絵本に詰まった思いに共感が集まり、話題となった一冊。



「おこりんぼママ」

ユッタ・パウアー／作 小学館 (E 8)

ちょっとショッキングな内容ですが、子育て中の方には、ぐっと身につまされるおはなしでは？こどもの気持ちを思いやれる一冊。



「かないくん」

谷川 俊太郎／作、松本 大洋／絵 東京糸井重里事務所 (E 7)

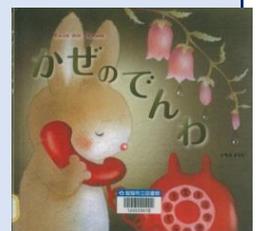
日常の中にある「死」。ひどく遠くにあるようでいて、常に私たちのすぐ隣にある「死」を考える一冊。



「かぜのでんわ」

いもと ようこ／作 金の星社 (E 1)

岩手県大槌町にある、「風の電話ボックス」に電話線は繋がっていません。震災後、会えなくなってしまった人へと声を届ける電話です。実際にあるこの電話をもとにして作られた絵本です。



「ぼくを探しに」

シルヴァスタイン／作 講談社 (E 9)

何かが足りない。それでぼくは楽しくない。足りないかけらを探しに行く…「ぼく」はかけらを見つけられるのでしょうか？



他にも図書館にはおすすめの本がたくさん！ もし迷ったら、職員に遠慮なくお声がけください！



「うちどく おすすめリスト」 Vol.1 ～大人がグッとくる絵本～				
	タイトル	作者	出版社	請求記号
1	空の絵本	荒井 良二／絵	講談社	Eア
2	わたしのいもうと	味戸 ケイコ／絵	偕成社	Eア
3	かあさんから生まれたんだよ	味戸 ケイコ／絵	PHP研究所	Eア
4	だれかないてる	味戸 ケイコ／絵	佼成出版社	Eア
5	あのこがみえる	味戸 ケイコ／絵	偕成社	Eア
6	チェロの木	いせ ひでこ／作	偕成社	Eイ
7	1000の風1000のチェロ	いせ ひでこ／作	偕成社	Eイ
8	ルリユールおじさん	いせ ひでこ／作	理論社	Eイ
9	百年の家	ロベルト・インノチェンティ ／絵	講談社	Eイ
10	かぜのでんわ	いもと ようこ／作	金の星社	Eイ
11	つきのよるに	いもと ようこ／作	岩崎書店	Eイ
12	パパとあなたの影ぼうし	こんの ひとみ／作詞・文	金の星社	Eイ
13	かさをささないシランさん	谷川 俊太郎／作	理論社	Eイ
14	うまれる	松居 友／文	ほるぷ出版	Eイ
15	幼い子は微笑む	長田 弘／詩	講談社	Eイ
16	最初の質問	長田 弘／詩	講談社	Eイ
17	ラヴ・ユー・フォーエバー	ロバート・マンチ／作	岩崎書店	Eウ
18	てをつなご。	あいはら ひろゆき／作	教育画劇	Eウ
19	ずーっと ずっと だいすきだよ	ハンス・ウイルヘルム／作	評論社	Eウ
20	おかあさんのいのり	武鹿 悦子／作	岩崎書店	Eエ
21	名前のない人	C・V・オールズバーグ／作	河出書房新社	Eオ
22	ハリス・バーディックの謎	クリス・ヴァン・オールズバ ーグ／作	河出書房新社	Eオ
23	ルピナスさん	バーバラ・クーニー／作	ほるぷ出版	Eク
24	満月をまって	メアリー・リン・レイ／文	あすなろ書房	Eク
25	あいたい友だち	小林 豊／作	佼成出版社	Eコ
26	どこでもない場所	ロブ・ゴンサルヴェス／絵	ほるぷ出版	Eゴ
27	終わらない夜	ロブ・ゴンサルヴェス／絵	ほるぷ出版	Eゴ
28	ぼくおかあさんのこと…	酒井 駒子／作	文溪堂	Eサ
29	くまとやまねこ	酒井 駒子／絵	河出書房新社	Eサ
30	ぼくを探しに	シルヴァスタイン／作	講談社	Eシ
31	どんなにきみがすきだかあててごらん	A・ジェラーム／絵	評論社	Eジ

32	パパとママのたからもの	A・ジェラーム／絵	評論社	E ジ
33	だんろのまえで	鈴木 まもる／作	教育画劇	E ス
34	大好きなぼくのともだち	アンドレ・ダーハン／絵	J I C C 出版局	E ダ
35	君におやすみ	アンドレ・ダーハン／絵	J I C C 出版局	E ダ
36	すばらしい季節	ターシャ・テューダー／作	現代企画室	E チ
37	しんでくれた	谷川 俊太郎／詩	佼成出版社	E ツ
38	かあさんはどこ？	クロード・K. デュボワ／作	ブロンズ新社	E デ
39	だきしめてほしくて	クロード・K・デュボア／絵	ほるぷ出版	E デ
40	いそがしいっていわないで	クロード・K・デュボア／絵	ほるぷ出版	E デ
41	おかあさんになるってどんなこと	中村 悦子／絵	P H P 研究所	E ナ
42	おとうさんがおとうさんになった日	長野 ヒデ子／作	童心社	E ナ
43	おかあさんがおかあさんになった日	長野 ヒデ子／作	童心社	E ナ
44	ぼくが父さんなら	ヒラリー・ナイト／絵	童話屋	E ナ
45	わたしが母さんなら	ヒラリー・ナイト／絵	童話屋	E ナ
46	はせがわくんきらいや	長谷川 集平／作	ブッキング	E ハ
47	エドワード	ジョン・バーニンガム／作	ほるぷ出版	E バ
48	おこりんぼママ	ユッタ・バウアー／作	小学館	E バ
49	だいすきなパパへ	ジェシカ・バグリー／作	あすなる書房	E バ
50	アルド・わたしだけのひみつのともだち	ジョン・バーニンガム／作	ほるぷ出版	E バ
51	せんそう	エリック・バトゥー／作	ほるぷ出版	E バ
52	かちんこちんのムニア	アスン・バルソラ／作	徳間書店	E バ
53	ヴァイオリニスト	ガブリエル・バンサン／作	B L 出版	E バ
54	よめたよ、リトル先生	ダグラス・ウッド／作	岩崎書店	E バ
55	わすれられないおくりもの	スーザン・バーレイ／作	評論社	E バ
56	わたしのきもちをきいて 1	ガブリエル・バンサン／作	B L 出版	E バ 1
57	わたしのきもちをきいて 2	ガブリエル・バンサン／作	B L 出版	E バ 2
58	はやくはやくっていわないで	益田 ミリ／作	ミシマ社	E ヒ
59	オリビア	イアン・ファルコナー／作	あすなる書房	E フ
60	あなたの小さかったとき	藤枝 つう／絵	福音館書店	E フ
61	悲しい本	マイケル・ローゼン／作	あかね書房	E ブ
62	ハガネの歯	クロード・ブージュン／作	セーラー出版	E ブ
63	とびっきりのプレゼント	ローハン・ヘンリー／作	ブロンズ新社	E ハ
64	いのちのまつり	草場 一寿／作	サンマーク出版	E ハ

65	あいしているから	P・ベンソン／絵	評論社	E ベ
66	ぼくらはいつもいっしょだよ	サム・マクブラットニィ／作	評論社	E ボ
67	かないくん	谷川 俊太郎／作	東京糸井重里事務所	E マ
68	ハグタイム	パトリック・マクドネル／作	あすなる書房	E マ
69	ダニエルのふしぎな絵	バーバラ・マクリントック／作	ほるぷ出版	E マ
70	でもすきだよ、おばあちゃん	キャロライン・マガール／絵	講談社	E マ
71	絵本おとうと	松本 春野／作	新日本出版社	E マ
72	おきなわ 島のこえ	丸木 俊／作	小峰書店	E マ
73	ママ、お話読んで	ローリー・M・エスリック／絵	新日本出版社	E マ
74	うきわねこ	牧野 千穂／絵	ブロンズ新社	E マ
75	地震の夜にできること。	松本 春野／作	角川書店	E マ
76	きみはほんとうにステキだね	宮西 達也／作	ポプラ社	E ミ
77	せんそうごっこ	三輪 滋／絵	いそっぷ社	E ミ
78	3つのなぞ	ジョン・J. ミュース／作	フレーベル館	E ミ
79	ママがおこるとかなしいの	モチヅキ マリ／絵	金の星社	E モ
80	おかあさんはなかないの？	森川 百合香／絵	アリス館	E モ
81	こじか	森 英明／作	福武書店	E モ
82	兵士の物語	山本 容子／絵	評論社	E ヤ
83	鳥よめ	あまん きみこ／作	ポプラ社	E ヤ
84	ぜつぼうの濁点	原田 宗典／作	教育画劇	E ユ
85	ふまんがあります	ヨシタケ シンスケ／作	PHP研究所	E ヨ
86	希望の牧場	森 絵都／作	岩崎書店	E ヨ
87	わたしからあなたへ	クリフ・ライト／絵	草炎社	E ラ
88	おねがいだからなかよくしてね	C・ライト／絵	評論社	E ラ
89	かあさん、わたしのことすき？	バーバラ・ジョシー／作	偕成社	E ラ
90	どんなときもきみを	アリスン・マギー／文	岩崎書店	E ル
91	赤ちゃんのようじ ママのようじ	マリサビーナ・ルッソ／作	童話屋	E ル
92	かあさんをまつふゆ	E・B・ライス／絵	光村教育図書	E ル
93	じぶんだけのいろ	レオ＝レオニ／作	好学社	E レ
94	ぼくはここにいる	ピーター・レイノルズ／作	小峰書店	E レ
95	てん	ピーター・レイノルズ／作	あすなる書房	E レ
96	たいせつなこと	マーガレット・ワイズ・ブラ	フレーベル館	E リ

		ウン／作		
97	アライバル	ション・タン／作	河出書房新社	726 ㌦
98	ちいさなあなたへ	ピーター・レイノルズ／絵	主婦の友社	726 マ
99	リトルターン	ブルック・ニューマン／作	集英社	933 ニ